医療法人陽心会プレゼンツ

# ヘルシーセッション

# 私たちに求められているのは、子どもたちを立派な社会人に育て上げること。（親川）
# 子どもたちの剣道環境を良くしていくことで、剣道に恩返しをしていきたい。（名嘉）

今回は、それぞれの立場で県内の剣道界を牽引するお2人に登場いただきました。剣道を通した「人づくり」に情熱を傾ける熱いセッションです。

**親川 光俊**（おやかわ みつとし）　×　**名嘉 圭代**（なか たまよ）

医療法人陽心会委託運営那覇市辻老人憩の家所長。（一財）沖縄県剣道連盟 常務理事・事務局長

医療法人以和貴会西崎病院 内科医
糸満市剣道連盟 事務局長

## それぞれの剣道との出合い

**名嘉** 親川先生は剣道教士七段で、一般財団法人沖縄県剣道連盟の常務理事・事務局長として活躍していらっしゃいます。私は糸満市剣道連盟に所属していますが、県剣道連盟の取り組みについてお話しいただけますか。

**親川** 沖縄県剣道連盟は、全日本剣道連盟の加盟団体として1953年に設立されました。石原昌弘会長の下で居合道や杖道を含む剣道界を統括代表し、現在は約5000人が有段者登録しています。連盟が関わる大会が小学生を対象としたものから60歳以上の大会まで数多くありますし、講習会や諸々の業務がありますので週末もほとんど休みのない状態ですね。

**名嘉** 親川先生と剣道の出合いについてお聞かせ願えますか。

**親川** 私は寄宮中学校で剣道部に入部し、その後も那覇高校、琉球大学と剣道を続けました。入職した県警察では剣道特別訓練員の指定を受け、もっぱら県外での対抗試合に出場していました。のちに県警の剣道師範として後進の育成に携わり、退職後は名誉師範として警察の朝稽古に参加しています。また琉球大学剣道部の剣道師範を仰せつかっています。

**名嘉** まさに王道を歩まれていらっしゃいますね。

**親川** 名嘉さんの出身地である鹿児島県は剣道が盛んですよね。優秀な指導者が数多く、名嘉さんも筋が良いです。中断していた時期もあったそうですが現在五段。さすがだなと。糸満市剣道連盟はどんどん活性化していますが、もっともっと頑張ってほしいですね。事務局長という立場でいろいろと忙しいと思いますが、次はぜひ六段に挑戦してほしいと思っています。

**名嘉** ありがとうございます。私は小学4年の時にスポーツ少年団を通して剣道を始め、それから中学、高校、大学と稽古を続けました。医大に進みましたので、研修医の期間や沖縄に嫁いで主人の病院を手伝っている期間は剣道を中断していました。そんな折、県内の医師で構成される沖縄県医師剣友会の奥島憲彦会長からお誘いを受けまして。それでまずはうちの子たちを糸満市内の少年剣道のチームに入れて、ついでにという形で私も参加させていただくようになりました。少年剣道の大会では救護班を務めさせていただくなど、以前とは違った目で勉強をさせていただいております。

## 剣道の醍醐味は「師弟同行」

**親川** 「師弟同行」という言葉があります。師は弟子を指導すると同時に、弟子からも多くのことを学ばされます。互いに学び合いながら進んでいく。これが剣道の醍醐味でもあります。特に礼節については師範や先輩から厳しく指導され、先生や相手への礼が自然と身に付きます。それが社会に出てから役に立つ。また、厳しい状況にあっても決して逃げない、そして責任を取るということも学ばされます。それが私が剣道から学んだ主なこと。そして、自分が学んだことは後輩にも伝える。それも含めて師弟同行ということですね。

**名嘉** 剣道は年齢や性別を問わず、礼に始まり礼に終わるという細かいところから筋を通して稽古をします。私が剣道を続けてこられたのは、もちろん共に稽古する仲間がいたからでもありますが、この部分で鍛えられたことが大きかったと思います。私は結局医学の道に進むことになったのですが、それには理由があります。中学の時に次鋒として出場した県の団体戦で優勝することができたのですが、その時のメンバーの2人が剣道の特待生として高校に進学したんです。そこで「私は剣道で食べていくことはできないんだな」と気づき、高校進学後も剣道を続けながら「自分はどこの道で活躍するか」ということを真剣に考えました。それで男女関係なく活躍できる医学の道に進もうと決心したんです。

**親川** 悩んだ末の決断だったわけですね。

**名嘉** ただし、剣道しかしていなかったので勉強の仕方や医師のなり方が分からなくて（笑）。2年浪人しましたが、バイトと勉強を両立させながらどうにか希望する進路に進むことができました。その時に発揮したガッツや諦めない強い気持ちというのは、やはり剣道が育んでくれたと思っています。

## 全日本医師剣道大会が4月に沖縄で開催

**親川** 私は、連盟をより発展させるためにいろいろな改革をしていきたいと思っています。例えば審判員。現在はほとんどボランティアのような手当で務めてもらっていますが、どうにかそれを引き上げたい。また沖縄は離島県で、県外遠征にクルマで日帰りというわけにはいきません。多くの選手たちが県外に合宿遠征に行って技術を磨きたいと思っている気持ちはよく分かりますので、どうにか資金を捻出して支援していきたいと思っています。同時に指導者の育成も不可欠です。試合で勝つことはもちろん大切ですが、決して勝利至上主義ではいけない。指導者講習会では「剣道を通した人づくりが目的ですよ」と指導しています。県外の剣道関係者からは「沖縄の連盟はまとまっていますね」という評価をいただいていますので、より一丸となっていろんな課題に取り組んでいきたいと思っています。

**名嘉** 私も子どもたちにはぜひ全国を目指してほしいと思っています。自分たちで資金造成しながら参加できる大会もありますので、子どもたちに他県の剣道を見せて上げたいですね。沖縄の連盟はよくまとまっているということですが、私が所属している医師剣友会も連盟にはとてもお世話になっています。2カ月に一度、県立武道館で稽古会を開いていますが、連盟から七段の先生を指導者として派遣してもらっています。

**親川** 普段お忙しい医師の先生方が立派に修業なさっています。頭が下がる思いですよ。

**名嘉** 実は「交剣知愛」（こうけんちあい）をキャッチフレーズに4月18日から2日間、全日本医師剣道連盟が主催する「第55回 全日本医師剣道大会」が沖縄県立武道館で開かれます。私も2015年開催の京都大会に参加させていただきまして、その時はおかげさまで沖縄が団体戦で準優勝することができました。沖縄大会にも数多くの高段者が参加されますのでそれなりの審判員を集めなければいけませんが、親川先生の尽力で優秀な審判員の先生方を集めていただくことになっています。連盟の厚意に恥じないような大会にしなければいけないと思っています。

**親川** 全国の剣友たちが沖縄に来てくれるというのはありがたい話ですね。試合はもちろんですが、沖縄のいろいろな文化を知ってもらうとてもいい機会になります。参加者に「沖縄に来てよかった」と思っていただけるよう、連盟が全面的にバックアップします。医師剣友会の皆様には、普段の大会運営で救護の面から大変お世話になっていますからね。

**名嘉** ありがとうございます。私は剣道を通していろんなことを学び、多くの恩を受けてきました。これからもその恩返しを子どもたちの剣道環境を良くすることで続けていきたいと思っています。

**親川** 私たちに求められていることは、自分をより深めて子どもたちを立派な社会人に育て上げることです。それは楽しみでもあります。これからも剣道の発展のために連盟を挙げて精一杯頑張っていきますよ。

**名嘉** 本日はとても勉強になりました。ありがとうございました。

**親川** こちらこそありがとうございました。


医療法人 陽心会グループ

医療法人 陽心会　社会福祉法人 陽風会
理事長 高良 健

大道中央病院
那覇市安里1-1-37　TEL.098-869-0005(代)
リハビリテーション部門　TEL.098-869-0050
メディカルプラザ大道中央
那覇市字大道123　TEL.098-886-0007(代)
一般内科部門　TEL.098-886-0115
循環器部門　TEL.098-886-5141
糖尿病部門　TEL.098-886-0115
人工透析部門　TEL.098-886-5151
検診部門　TEL.098-886-5678
介護老人保健施設 やすらぎの里
那覇市安里3-1-57　TEL.098-869-0030
グループホーム たかまーみの家
那覇市字大道94-3　TEL.098-887-0081
小規模多機能型ホーム 大道
那覇市字大道94-3　TEL.098-885-0018
グループホーム 大道が丘
那覇市字大道94-3　TEL.098-885-0036
小規模多機能型ホーム 三原
那覇市三原2-8-10　TEL.098-840-0027
訪問看護ステーション 陽心会
那覇市安里64-9-1F　TEL.098-860-1270
那覇市地域包括支援センター 若狭
那覇市若狭2-1-10　TEL.098-863-1165
那覇市地域包括支援センター 新都心
那覇市銘苅1-6-15　TEL.098-941-2252
福祉用具貸与・販売事業所
那覇市字大道128　TEL.098-885-0100
（訪問介護事業所）
那覇市字大道128　TEL.098-885-0033
ケアハウス 常夏の島
那覇市牧志3-8-10　TEL.098-951-0036
小規模多機能型ホーム 牧志
那覇市牧志3-8-10　TEL.098-951-0025
有料老人ホーム 星の館
那覇市安里1-1-17　TEL.098-917-1262
特別養護老人ホーム 前島
那覇市前島2-18-17　TEL.098-894-8039
那覇市末吉老人福祉センター
那覇市首里末吉町2-14　TEL.098-886-3510
那覇市豊川老人福祉センター
那覇市豊川2-3-11　TEL.098-853-1139
那覇市辻老人憩の家
那覇市辻2-14-1　TEL.098-864-0580
有料老人ホーム 三原の家
那覇市三原1-26-40　TEL.098-832-5981
有料老人ホーム 牧志
那覇市牧志2-9-43　TEL.098-862-1331
有料老人ホーム 西町
那覇市西1-20-19　TEL.098-863-7884
デイサービスセンター リバーサイド
那覇市安里1-1-18-3F　TEL.098-862-1501

有限会社ヘルスサポート
取締役 高良 まき子

有料老人ホーム 健寿の杜
那覇市安里3-1-47　TEL.098-941-0070
有料老人ホーム 松風邸
那覇市辻2-10-14　TEL.098-869-8557
ヒルズガーデン那覇
那覇市字松川20-1　TEL.098-885-0300
デイサービスセンター 松川
那覇市字松川20-1　TEL.098-885-0300
デイサービスセンター 若狭海岸
那覇市若狭1-21-1　TEL.098-941-0110
デイサービスセンター 大道
那覇市字大道127　TEL.098-886-0066
有料老人ホーム 大道中央
那覇市字大道127　TEL.098-886-0061
デイサービスセンター 若狭
那覇市若狭3-5-17　TEL.098-869-6122
有料老人ホーム 若狭
那覇市若狭3-5-17　TEL.098-869-0087
有料老人ホーム 若狭別館
那覇市若狭2-5-12　TEL.098-863-3320
小規模多機能型ホーム 若狭
那覇市若狭3-4-10　TEL.098-951-0550
グループホーム 若狭の家
那覇市若狭3-4-10　TEL.098-951-0551
在宅総合ケアセンター 大道
那覇市安里381-1　TEL.098-885-0030
那覇市地域包括支援センター かなぐすく
那覇市鏡原町1-68　TEL.098-852-0777